

家庭内CFシート

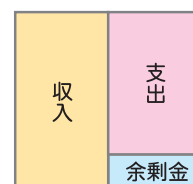
家庭内キャッシュフローで1ヶ月の収支のバランスを見てみましょう

*単位は千円

	サンプル	我が家の収支
a. 夫の手取り額	900	
b. 妻の手取り額	250	
1. 一家の手取り額 (= a + b)	1,150	
食費 ※家庭内	40	
※外食分	20	
衣料	50	
水道	5	
ガス	6	
電気代	15	
通信費 (電話・携帯・FAX)	60	
日用雑貨	50	
医療費	5	
保険料 ※生命保険	50	
※損害保険(自動車保険など)	80	
車関連費 ※ガソリン代、高速代など	50	
住居費 ※固定資産税など		
教育資金	20	
その他	30	
基本生活費	481	
住宅ローン	100	
自動車ローン	20	
その他のローン	0	
借入・ローン返済	120	
①日常的支出	601	
小遣い ※夫の小遣い	100	
※妻の小遣い	40	
家族娯楽費	100	
②余裕的支出	240	
冠婚葬祭	10	
③臨時的支出	10	
結婚資金	0	
教育費	30	
④長期的支出	30	
2. 総支出 (=①+②+③+④)	881	
3. 単月資金収支 (= 1 - 2)	269	

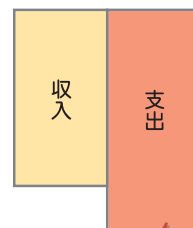
【サンプルの定義づけ】
 ①夫は院長、妻は専従者として受付などを手伝っているケース。
 ②「手取り額」は、所得税、住民税、社会保険などの控除済みの給料を表す。
 ③家族構成は、夫(42歳)、妻(40歳)、子(9歳)の3人家族。

バランスの良い例 ○



余剰金は将来のための貯蓄へ

バランスの悪い例 ✕



支出が収入を上回る赤字体質